



Утверждено
Директор МКОУ Железнодорожной ООШ
Т.А. Дмитриева

Режим работы в разновозрастных группах СП «Детский сад «Полянка» МКОУ Железнодорожной ООШ с 9-ти часовым пребыванием: с 7.30 до 16.30, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

Режим дня в разновозрастных группах (холодный период года)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, игры	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослых и детей в режимных моментах, игровая деятельность по подгруппам	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Занятия	9.00 – 9.45	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, ОД на прогулке, трудовая деятельность) возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.15 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.05	14.50 – 15.00
Полдник	15.05 – 15.15	15.00 – 15.10
Прогулка, совместная деятельность взрослых и детей в режимных моментах, индивидуальной работе, уход домой	15.15 – 16.30	15.10 – 16.30
Продолжение прогулки дома	16.30-17.00	16.30-17.00

